

Är du äldre och funderar på att flytta?



Checklistan är framtagen för dig som är medelålders eller äldre och funderar på att flytta till en bostad som fungerar bra att åldras i. En bra bostad fungerar i livets olika skeden. Använd checklistan för att planera för ditt framtida boende.

Fundera över hur dina behov, önskemål och preferenser ser ut. Tänk gärna på följande aspekter:

- Vilken boendeform passar dig? Förutom att välja mellan villa, radhus och lägenhet, finns det annat att ta ställning till för dig som närmar sig pensionsåldern eller är pensionär. Är du intresserad av gemenskapsboende, seniorboende eller trygghetsboende? Dessa kan drivas både i kommunal och privat regi och som kooperativ.
- Ta reda på vilket utbud av boendeformer som finns eller planeras för i ditt närområde, din kommun eller region.
- Fundera igenom vad som betyder mest för dig? Är det att ha nära till släkt och vänner? Att bo kvar i närområdet? Eller något annat?
- Det kan ta tid att få en bostad. Anmäl dig i god tid till kommunal eller privat bostadskö.
- Det kan vara kostsamt att flytta. Fundera igenom dina ekonomiska ramar, vad kostar själva flytten och vad har du råd att lägga på ditt boende?

Kontakta din kommun om du har frågor om vilka boendeformer för äldre som finns, samt om det kommunala bostadstillägget för pensionärer.

Vissa aspekter kan vara viktigare än andra för en god boendemiljö. Tänk gärna på om följande finns i eller i närheten av bostadsområdet:

- Grönområden, parker eller natur.
- Dagligvarubutik, vårdcentral, apotek och annan service.



- Äldreboende, träffpunkt eller annat ställe som har matservering.
- Hållplats för kollektivtrafik, flexlinje eller ”trygga rundan”.
- Träffpunkter, gemensamhets- eller samlingslokal.
- Motions slinga, boulebana, utegym eller andra möjligheter till utomhusaktivitet.

Men också att...

- Det är plant och framkomligt på gångvägar.
- Det finns bänkar, uteplatser eller andra mötesplatser som är tillgängliga.
- Det är god belysning.

För att du ska kunna bo kvar så länge som du önskar i din framtida bostad bör den vara tillgänglig och funktionell. Undersök om följande saker är uppfyllda:

- Bostaden ligger i markplan eller är tillgänglig med hiss.
- Entrén är nåbar utan trösklar och trappsteg.
- Avstånd till soprum och tvättstuga inte är för långt.
- Dörrar till soprum, entré och tvättstuga är lätta att öppna eller har automatiska dörröppnare.
- Tvättstugan ligger antingen i markplan eller är tillgänglig med hiss.
- Inga eller låga trösklar för att komma fram med rullator eller rullstol.
- Det är möjligt att vända med en rullator eller rullstol i badrummet.
- Dörröppningarna i bostaden är tillräckligt breda för att passera med rullator eller rullstol.

Checklistan är framtagen inom ramen för projektet Inte(GR)erad bostadsplanering med fokus på äldre. Projektet var ett samverkansprojekt mellan FoU i Väst/GR, GR Planering och de fem GR-kommunerna Ale, Härryda, Kungälv, Mölndal och Tjörn. Läs mer på FoU i Väst/GRs hemsida www.grkom.se/fouivast.

Projektet finansierades av Hjälpmedelsinstitutet inom ramen för regeringsuppdraget Bo Bra på äldre dar, som syftade till att stärka kreativitet, utveckling och nytänkande av bostäder och boendemiljöer för äldre.

