

Hur kan vi jobba för att skapa hälsofrämjande arbetsplatser?

Olika roller i arbetsmiljöarbetet

Gemensam satsning "Triaden"

Chef

Skyddsombud

Hälsoinspiratör



Stenungsunds kommuns upplägg - styrkebaserad organisationsutveckling (AI)

- Hälsöfrämjande satsning: Styrkebaserad organisationsutveckling med Bo Harty och Annika Karlsson
- Syftet: Utveckla den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Med AI få verktyg för ett positivt förhållningssätt, uppmärksamma vad som fungerar och hur vi kan bli bättre på att lära av våra framgångar och dela dem med varandra.

Motto



Vi gör varandra bra!

Styrkebaserad utveckling inom Vård och omsorg – Stenungsunds kommun

1

En halvdags utbildning för stab/stödfunktion

2

En utbildningsdag för enhetschefer

3

En halvdagsutbildning för chef, Hälsoinspiratör och Skddsombud

4

2 timmar föreläsning om AI - för alla medarbetare inom Vård och omsorg

5

Löpande arbete i samband med medarbetarenkät

Lilla Edets kommun

Hälsa och Arbetsmiljö hör ihop!

Arbetsmiljöpolicy och Hälsoprogram kompletterar varandra

Hälsoprogrammet ”Det hälsofrämjande förhållningssättet”

- * Hälsofrämjande perspektiv i fokus
- * Förebyggande perspektiv
- * Rehabiliterande perspektiv

Lilla Edets kommuns lokala projekt, HälsogReppet

Hälsöfrämjande satsning i två steg:

1. UL – Utvecklande ledarskap, för kommunens chefer,
Syftar till att ge ökade kunskaper för ett utvecklande ledarskap
2. Hälsöfrämjande arbetsplatser för ”triaden” med processledare Annika Karlsson



Upplägg Hälsöfrämjande arbetsplats

Tre tillfällen, halvdagar

1. Gemensam grund "Vad är hälsa", hälsofrämjande perspektiv, synliggöra rollerna, förväntningar och samarbete
2. Workshops med verktyg och praktiska metoder, olika tema: ex. kommunikation, påbörja handlingsplan
3. Arbete med handlingsplan, inspirera och lyfta goda exempel

Målet: arbeta fram handlingsplaner för ett hälsofrämjande arbete i vardagen, del av SAM

Syftet med insatserna

Ingå naturligt i det systematiska arbetsmiljöarbetet (utifrån lag/avtal)

Skapa fungerande arbetsplatser

Ett nytt sätt att tänka

Verksamhetsutveckling; ökad måluppfyllelse (utifrån verksamhets behov) ex. elevers resultat, de äldres välbefinnande

Gemensamma framgångsfaktorer

Triaden

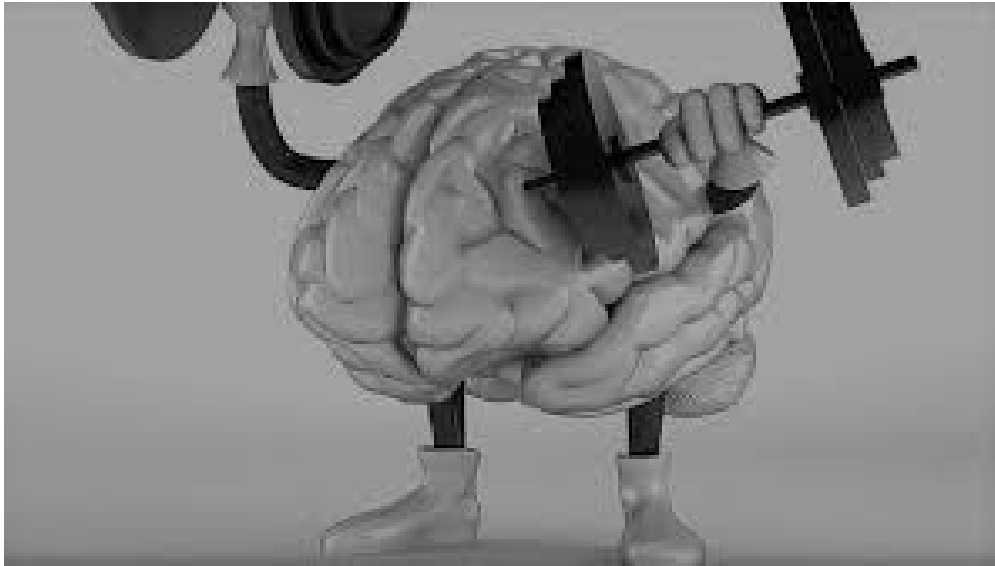
Lyfta goda exempel (Vad fungerar?)

Vad du fokuserar på – vad vill du ska växa

Hur påverkar du?

Övning - Närvaro mentalt fokus

- Mental träning: negativ och positiv träning



Styrkebaserad utveckling (AI) Appreciative Inquiry

Klassisk problemlösning

Lösningfokuserat



Vad handlar det hälsofrämjande förhållningsättet om?

Ta reda på
det som
fungerar



Gör mer av
detta

Det du fokuserar på växer!



Övning – lyft ett gott exempel

Beskriv ett exempel från din arbetsvardag, den senaste veckan, när du upplevde arbetsglädje?

Hur påverkar du?



Vi är varandras arbetsmiljö!

Slutkläm kring triaden

- Lyssna in varandras perspektiv
- Gemensamt fokus ex. utveckla arbetsmiljön med gemensamma krafter
- Avsätta tid att triaden träffas för att det ska bli hållbart, att det blir en del av vardagen

Kontakt

Jenny Disfeldt, Personalkonsult, Stenungsunds kommun. Avseende Styrkebaserad utveckling.

Telefon: 0303 -73 29 44, E-post: jenny.disfeldt@stenungsund.se

Victoria H Ackermann, Personalstrateg, Lilla Edets kommun. Avseende Lokalt projekt HälsogReppet.

Telefon: 0520 – 659 528, E-post: victoria.h.ackermann@lillaedet.se

Annika Karlsson, Hälsopedagog & Organisationskonsult, AM Karlsson HB

Telefon: 0703-196909, E-post: annika.h.karlsson@live.com



Tack