

Rehabkoordinatorernas roll – att rehabilitera i samverkan för individens bästa

Ann-Charlotte Eriksson, Rehabkoordinator Floda vårdcentral

Beteendevetare/personalvetare, Medicine Magister Arbete och Hälsa

Samverkan för individens bästa

- Återgång i arbete minskar ju längre tid patienten är sjukskriven – risk utveckla annan ohälsa
- Risk långa sjukskrivningar pga avsaknad tidiga insatser och otydlig/obefintlig plan
- Viktigt nå samsyn kring problematik, resurser och möjligheter
- Aktiv plan

Rehabkoordinatorernas roll

Syfte: Underlätta återgång i arbete!

1. Individuellt stöd till patienter med behov av samordning
2. Intern samordning och samverkan på vårdenheten
3. Extern samverkan – t ex arbetsgivare och Arbetsförmedling, Försäkringskassan, kommunens socialtjänst.

Utgångspunkt samverkan på individnivå

- Individens samtycke krävs!
- Bör ske tidigt i processen – ännu ej långtidssjukskrivna
- Ska finnas behov av samordning

Samverkan Arbetsgivare, individärenden

- Kartläggning individens resp arbetsgivaren syn kring sjukskrivningen (ADA)
- Arbetets krav, möjlighet till anpassningar, tillfälliga andra arbetsuppgifter
- Förtydliganden kring anpassningsbehov
- Telefon, 3-partsmöten

Vad bidrar RK med?

- Helheten
- Tydlighet kring plan, förväntningar, förståelse för processen och aktörers ansvarsområden
- Hjälpa ta kontakter och samordna plan
- Bidrar stärka individens motivation att delta i sin egen rehabilitering – hitta egna lösningar
- ”Neutral part” – trygghet, minskad oro, ”hållandet”

Positiva effekter

- Större möjlighet att effektivisera rehabprocessen samt komma till avslut
- Underlättar för individen och arbetsgivare att förstå varandra, behov/möjligheter
- Bättre förutsättningar för att återgången ska bli hållbar i längden
- Rehabkoordinatorn- en väg in till vården

Samverkan Lerum Kommun

- Kommunikationsvägar – RK –Chefer –HR
- Samverkanmöten – VEC, HR, FK, RK, Förutsättningar, problemområden
- Utvecklande av gränsöverskridande arbetssätt
- Arbetsgivarens rehabplan- till återbesöket läkaren för vidare bedömning och planering

Framgångsfaktorer lokal samverkan

- Lär känna varandras förutsättningar : bjud in nyckelpersoner/aktörer
- Utveckla gränsöverskridande process/arbetsätt utifrån lokala förutsättningar
- RK- kan bidra till kunskapsöverförande
- Tålamod

Kommunikationsvägar

- Maila läkaren - NEJ
- Logga in mina vårdkontakter- NEJ
- Ta kontakt med Rehabkoordinator - JA
- <https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardriktlinjer/forsakringsmedicin2/rehabkoordinering/>