

Hälsöfrämjande ledarskap

David Cavallin

Hälsopedagog, Mölndals stad:

Hälsoutvecklare, verksamhets och ledarskapscoach, team & gruppcoach.



Hälsöfrämjande arbete och ledarskapet 20-25 minuter

Frågor och diskussioner 15-20 minuter



Mitt uppdrag hälsofrämjande arbete

- **Öka den upplevda hälsan**

Trivsel, delaktighet och gemenskap

- **Öka frisknärvaron**

Minska sjukskrivningarna

Styrdokument

- AFS: 2015:4
- Mölndals stad SAM rapport 2015-06-24

Bygga upp det hälsofrämjande arbetet från grunden

(Förvaltningarna VOF och TEF)

3 fokusområden i det hälsofrämjande arbetet

1. Hälsoinspiratörer (HI)

1. Hälsoinspiratörer (HI)

- Utbildningar
- HI träffar, 6 st/år
- Stötta och vägleda

3 fokusområden i det hälsofrämjande arbetet

1. Hälsoinspiratörer (HI)

2. Aktivitetskalender

2. Aktivitetskalender

- 12 februari Föreläsning "Stress och stresshantering" med David Cavallin
- 20 februari Skridskokväll
- 7 mars Afterwork med humor och musik
- 3 april Lär dig laga Kombucha och Kimchi – fermenterade drycker och grönsaker
- 9 april Linedance
- 17 april Föreläsning "10 råd om att leva 10 år längre och friskare" med Bertil Marklund
- 6 maj Guidning i Botaniska trädgården - vårens blommor
- 9, 16 & 23 maj Stavgångskurs
- 27 maj Lära känna ditt Mölndal - Vårens fåglar
- 29 maj Lunchföreläsning kost
- 3 juni Blodomloppet
- 4 juni Lunchföreläsning kost
- 11 juni Sommarträning - Nyckeln till framgång för många.

3 fokusområden i det hälsofrämjande arbetet

1. Hälsoinspiratörer (HI)
2. Aktivitetskalender
- 3. Hälsofrämjande ledarskap**

3. Hälsöfrämjande ledarskap

Hur en chef driver och leder arbetet påverkar hälsan hos alla medarbetare.

Kräver systematiskt och långsiktigt arbete

Hälsofrämjande ledarskap

3 dagars utbildning (Obligatoriskt)

- Hälsa och arbete
- Coachande och salutogent ledarskap
- Team och gruppcoaching

Utbildat ca 80 chefer



HälsaGREppet



Göteborgsregionens
kommunalförbund



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska unionen



Dag 1

- Hälsa och hälsa i arbetslivet
- Framgångsfaktorer och forskning
- Ledarskap och Coaching i teorin
- Coachande förhållningssätt, nyckelfärdigheter och samtal

Dag 2:

- Handlingsplan hälsofrämjande arbete
- Uppföljning, feedback och feed-forward
- Gruppcoaching

Dag 3

- Mentorscoaching
- Gruppcoaching
- Teamcoaching

Workshop

- Att hålla arbetet levande

Två workshops per år á 4 timmar (Obligatoriskt)

- Hälsöfrämjande handlingsplan. Utveckla det hälsöfrämjande arbetet (från nuläge till önskat läge)
- Gruppcoaching (lösningsoorienterade processer för att stödja en enskild chef att komma fram till en lösning på en utmaning eller problem)
- Erfarenhetsutbyte och inspiration



HälsöGREppet



Göteborgsregionens
kommunalförbund



Workshops med externa föreläsare (HälsoGREppet medfinansier)

Utvärdering

- Enkät hälsofrämjande ledarskap (Lotta Dellve, Institutionen för sociologi och arbetsvetenskap GU)
- Fylls i med 1 års mellanrum
- För tidigt för att säga något om effekterna.
- Utvärderas just nu av Karolina Hvegholm (Examens arbete, Arbetsvetarprogrammet på GU)

Men utbildningar och workshops uppskattas av cheferna

Erfarenheter och lärdomar

- Förankra arbetet uppifrån och ner
- Var ute i god tid
- Jobba långsiktigt - Workshopar är viktigt
- Flera yrkesprofessioner i utbildarteamet

Framtiden

Att hela Mölndals stad ska få del av mitt arbete



Frågor?

