

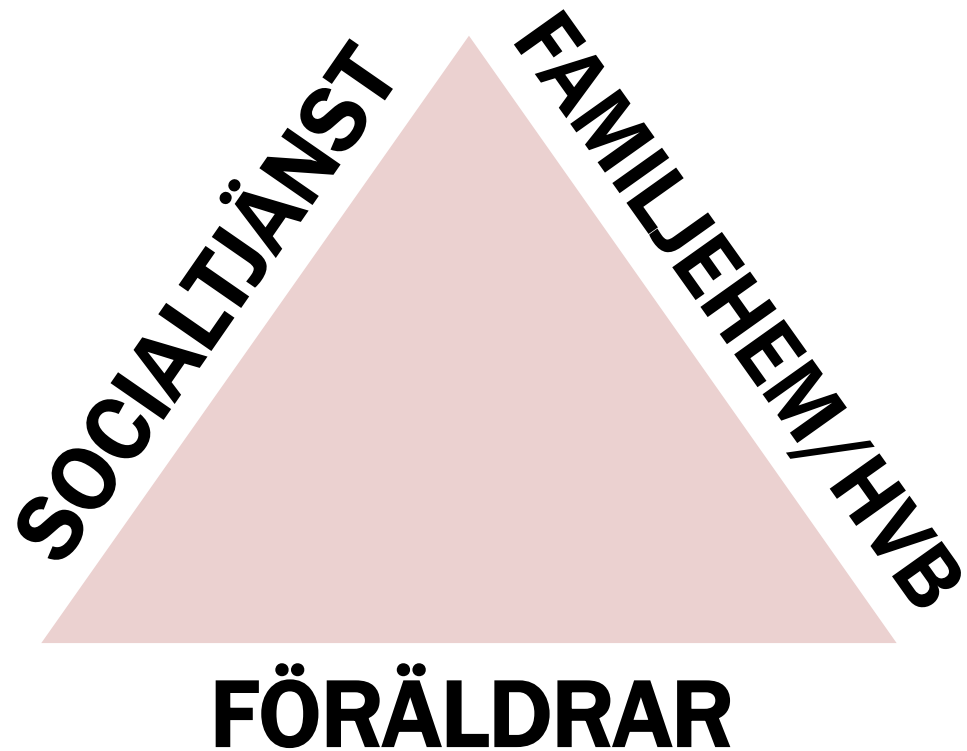
# Förälder på avstånd

Ett FoU-projekt om bättre stöd till placerade barns föräldrar

Mötesplats IFO 20 november 2020

*Anna Melke*, forskare FoU i Väst, *Kristina Ullvan*, enhetschef och *Alexandra Lagerwall*, socialekreterare utredning, Alingsås

# Det tredelade föräldraskapet



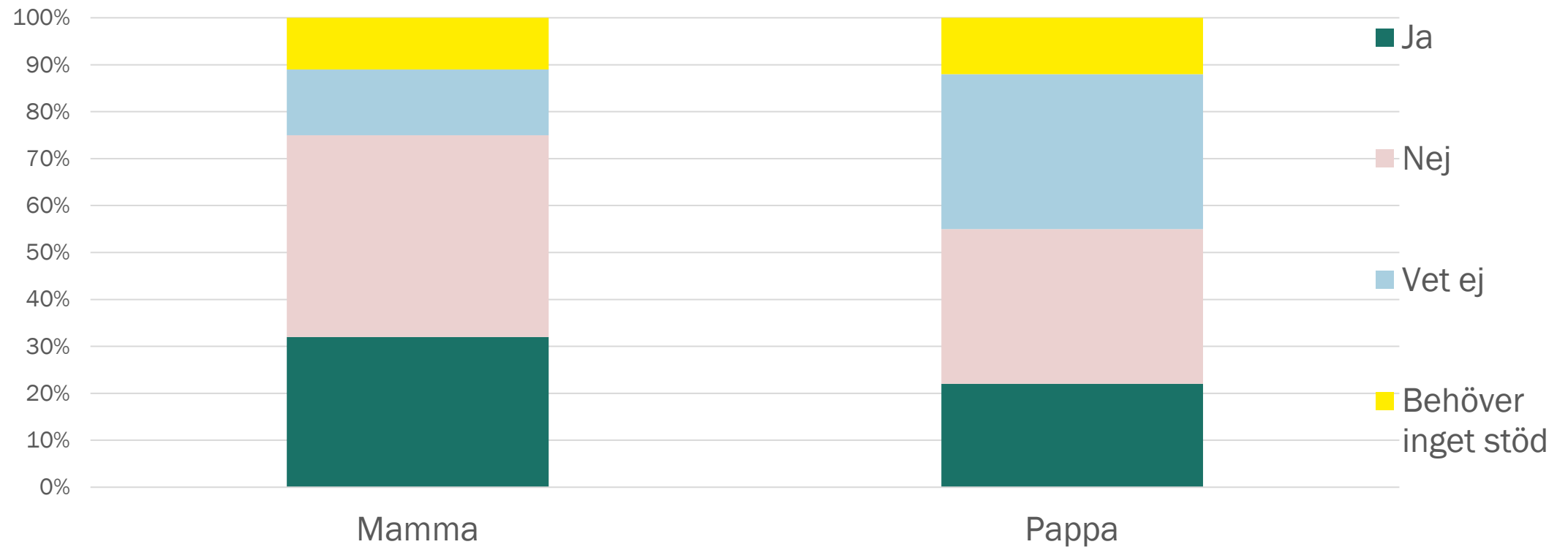
**Barnkonventionen:**  
barnets rätt till sitt  
ursprung

**Socialtjänstlagen:**  
barns rätt till  
kontakt och  
föräldrars rätt till  
råd, stöd, samtal  
och annan hjälp

Intentionen om att  
barn i Sverige i  
möjligaste mån ska  
återförenas med sina  
föräldrar förutsätter  
att föräldrar får hjälp  
att utveckla och/eller  
bibehålla föräldraskap

# Vilket stöd får föräldrar idag?

# Uppfattar du att de får det stöd de behöver för att vara en fungerande förälder på avstånd?



# Vilket stöd behöver de?

# Föräldrarna själva lyfter bl.a. fram:

- Någon att prata med, som bara är till för mig och som förstår att det här är svårt.
- Att få bolla med någon: hur ska jag bete mig nu?

Men trycker mycket på delaktighet och bemötande:

- Att få vara med i beslut: t.ex. om umgänge, läkemedel, övergångar för barnet
- Att bli betraktad som en person som är viktig för barnet och som även har föräldraförmågor och kunskap om barnet

Att få prata om sin sorg och sin längtan. För jag längtar ju fruktansvärt mycket efter mitt barn.

Jag hade önskat att det fanns nån att prata med, om hur jag ska bemöta sonen och vad jag ska ställa för krav på honom hemma. Nån att prata om föräldraskapet med.

Han ringde ju mig på nätterna med ångest och jag var ju jättelångt borta och har ingen makt att göra nåt... Det fanns ingen plan, ingen pratade med mig och de vet ju egentligen ingenting om honom mer än det han själv berättat.

# Socialsekreterarna lyfter bl.a. fram:

Hjälp att:

- förstå beslutet
- förstå hur de påverkar sitt barn och hur de kan visa omsorg och kärlek
- hantera sina egna känslor
- ta tag i sina egna problem
- skapa eller upprätthålla god kontakt med barnet
- hantera kontakt med familjehem

**Reflektioner efter ett drygt  
år med projektet – vad har  
vi fått syn på?**



**Stöd till föräldrar i Alingsås  
– att tänka nytt men också  
förbättra det vi redan gör**

# Påbörjade processer inom ramen för projektet

1. Södertörns bedömningsmodell
2. Rutin för umgängesstöd
3. Informationsbroschyr
4. Krisstöd



# Krisstöd

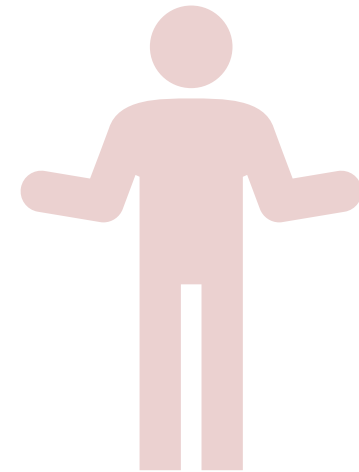
## Mål:

- fler barn ska få en trygg och stabil hemsituation, antingen i sitt familjehem eller hos sina biologiska föräldrar
- föräldrar ska få ett bättre stöd vid placering för att må bättre och ökad delaktighet utifrån sina förutsättningar och barnets bästa
- barn som placeras ska avlastas i sitt ansvarstagande och känna sig trygga med att någon tar hand om mamma och pappa

Innebär ett omhändertagande och att fångas upp i de känslor man står i utifrån sitt barns placering

# Så går krisstödet till:

1. Föräldern blir **samma dag eller dagen efter** kontaktad av familjebehandlare
2. **Serviceinsats** tre till fem tillfällen
3. **Barnet** informeras
4. **Uppföljning**



## Förälder på avstånd – ett forskningsprojekt om föräldrar med barn i familjehem eller på institution

Vilket stöd får föräldrar med barn i familjehem eller på institution och hur kan det förbättras? Det är några av de frågor som står i fokus för detta projekt.



### Om projektet

Bakgrund, projektorganisation, finansiering m.m.

[Läs mer](#)



### Projektaktiviteter

Här kan du läsa om vad som händer i projektet.

[Läs mer](#)



### Kunskapsbank

Filmer, lästips och länkar om stöd till placerade barns föräldrar.

[Läs mer](#)

## Forskare



**Anna Melke**

Forskare och projektledare  
Göteborgsregionen (GR)  
FoU i Väst  
Tel: 0739-97 53 44



**Irène Josephson**

Forskare  
Region Jönköpings län  
Kommunal utveckling  
FoUrum social välfärd  
Tel: 0722-30 33 01



**Therése Wissö**

Forskare  
Göteborgs universitet  
Inst. för socialt arbete  
Tel: 0766-18 63 86

## Teamledare i projektkommunerna



**Olivia Broström**

Teamledare  
Mölnads stad  
[Läs mer om Mölnads förbättringsarbete](#)



**Barbro Carlhamre**

Teamledare  
Stenungsunds kommun  
[Läs mer om Stenungsunds förbättringsarbete](#)



**Lejla Mesinovic Klecina**

Teamledare  
Göteborgs stad  
[Läs mer om Göteborgs förbättringsarbete](#)



**Hanna Lindahl**

Teamledare  
Värnamo kommun  
[Läs mer om Värnamos förbättringsarbete](#)



**Åsa Löfkvist**

Teamledare  
Eksjö och Sävsjö kommuner  
[Läs mer om Eksjös och Sävsjös förbättringsarbete](#)



**Hanna Stendahl**

Teamledare  
Alingsås kommun  
[Läs mer om Alingsås förbättringsarbete](#)

[goteborgsregionen.se/foralderpaavstand](https://goteborgsregionen.se/foralderpaavstand)



**GÖTEBORGS  
REGIONEN**